

# Tipos de estudios

# Clasificación

## “Clasificaciones”

- ▶ Dependiendo de los autores que estudian la epidemiología han surgido dos grandes criterios diferentes.
- ▶ Por un lado podemos tener en cuenta si hay o no intervención experimental por parte del investigador en por lo menos un grupo, obteniendo estudios Experimentales, si no hay esta posibilidad se utilizan diseños No experimentales.
- ▶ También se puede tener en cuenta el nivel de análisis que se realiza con la información obtenida teniendo en este caso estudios Descriptivos, o Analíticos

# Estudios descriptivos

- ▶ Se limitan a describir frecuencias y características importantes de un problema de salud.
- ▶ Son de utilidad para caracterizar poblaciones de interés para por ejemplo intervenciones o distribución de recursos en poblaciones mas vulnerables.
- ▶ Para los epidemiólogos constituyen un primer paso en la investigación.

# Estudios descriptivos - Ecológicos

- ▶ Son un tipo de estudio descriptivo
- ▶ Utilizan datos agregados de toda una población.
- ▶ Describen el objeto de estudio en relación a variables de interés como la edad, consumo de alimentos, bebidas alcohólicas, ingresos, etc.
- ▶ Son baratos y rápidos de realizar porque generalmente la información suele estar disponible, lo único que es necesario es relacionar un grupo con otro.
- ▶ La principal limitación de estos estudios es no poder realizar una asociación entre exposición y enfermedad a nivel individual. Realizar esto a partir de estos estudios es cometer la falacia ecológica.
- ▶ Otra limitante es la dificultad de controlar variables confusoras.

# Estudios descriptivos - Series de casos

- ▶ Otro tipo de estudio descriptivo
- ▶ Documentan experiencias de uno o un grupo de pacientes con un diagnóstico similar.
- ▶ Describen generalmente una característica de una enfermedad o paciente, o la aparición de nuevas enfermedades o efectos adversos.
- ▶ Son de utilidad para formular hipótesis, pero no sirven para evaluar una asociación estadística ya que no presentan grupo control.

# Estudios Descriptivos - Transversales

- ▶ Otro tipo de estudio descriptivo
- ▶ También llamados de prevalencia.
- ▶ Estudian la exposición y la enfermedad de una población definida en un momento específico.
- ▶ Generalmente se usan para conocer la prevalencia de una enfermedad o factor de riesgo.
- ▶ Es información útil para evaluar el estado de salud de una comunidad y determinar posibles necesidades.
- ▶ No permiten obtener una secuencia temporal de acontecimientos.

# Estudios analíticos - Casos y controles

- ▶ En este estudio se divide entre personas con la enfermedad y un grupo control apropiado.
- ▶ De la comparación de la frecuencia de exposición entre los grupos se obtiene una relación.
- ▶ Es muy usado en investigación.
- ▶ Son procedimientos epidemiológicos analíticos, no experimentales, retrospectivo.
- ▶ Permiten calcular el Odds Ratio
- ▶ Los controles deben ser comparables a los casos en el sentido de haber tenido la misma probabilidad de haber estado expuestos.

# Estudios analíticos - Cohortes

- ▶ En estos estudios los individuos se identifican en función de la presencia o ausencia de exposición a un factor.
- ▶ Todos los individuos comienzan sin presentar la enfermedad y son seguidos durante un tiempo para observar la frecuencia de aparición.
- ▶ La asociación se calcula con el riesgo relativo
- ▶ Permiten establecer una secuencia temporal clara entre exposición y enfermedad y también dejan evaluar múltiples efectos ante una exposición específica.

# Estudios experimentales

- ▶ En estos el investigador manipula las condiciones de la investigación.
- ▶ El investigador decide la exposición.
- ▶ Pueden ser terapéuticos o preventivos.

# Estudios experimentales - Ensayo clínico

- ▶ Es el estudio experimental mas frecuente.
- ▶ Los sujetos son pacientes y evalúan uno o más tratamientos.
- ▶ Su validez viene de la aleatorización, haciendo a los grupos comparables en las variables relevantes

# Estudios experimentales - Ensayos de campo

- ▶ Se trabaja con sujetas que aún no tienen la enfermedad o tienen riesgo de adquirirla
- ▶ Se estudian factores preventivos de enfermedades, como vacunas, dietas, hábitos saludables.

# Estudios experimentales - Ensayos comunitarios

- ▶ Son intervenciones sobre bases comunitarias amplias.
- ▶ Generalmente son cuasiexperimentales porque hay manipulación pero no aleatorización.
- ▶ Algunas comunidades reciben la intervención y otras sirven como control.