

TALLER 11

Diseños de estudio en investigación

En cada una de las situaciones siguientes indicar el tipo de estudio al que se refiere según objetivo, participación del investigador y criterio temporal:

- a. En 1948, el National Heart Institute comenzó un ambicioso proyecto para el estudio de las enfermedades cardiovasculares. El mismo consistía en realizar el seguimiento de 5209 hombres y mujeres de entre 30 y 62 años, habitantes de la ciudad de Framingham, Massachusetts. Este estudio, conocido como "Framingham Heart Study" tuvo como objetivo el identificar factores de riesgo comunes o características que contribuyen a la enfermedad cardiovascular. Los pacientes fueron seguidos hasta febrero de 1998.
- b. Interesa examinar la asociación entre la exposición al asbesto y cáncer de pulmón en USA. Un grupo que había trabajado con asbestos fue identificado, y un grupo de comparación de personas que habían trabajado en la industria textil del algodón (sin estar expuestos al asbesto) también fueron identificados. Ambos grupos fueron seguidos, las causas de muerte fueron determinadas por medio de las partidas de defunción, y la mortalidad fue comparada entre los dos grupos.
- c. La dirección de Salud de cierta zona esta interesada en iniciar un programa de atención para embarazadas con HIV. Antes debe saber cuál es la cantidad de casos de esta enfermedad en la población de la región.
- d. Un estudio investigó enfermedades previas como factores de riesgo para el síndrome de fatiga crónica (SFC). Para dicho fin se reclutaron individuos con SFC, y otro grupo de individuos de la población general sin la enfermedad. Las enfermedades anteriores se obtuvieron de los registros de consultas disponibles en los servicios de salud.
- e. Kremer y colaboradores (1985) planearon un estudio para determinar la eficacia de complementos dietéticas de aceite de pescado en pacientes con artritis reumatoide. En particular , estaban interesados en el efecto de dicho aceite sobre la inhibición de las concentraciones de leucotrienos de neutrófilos .El estudio incluyó un grupo de 40 pacientes con artritis reumatoide clase I, II, III; a cada uno se le administró complemento dietético o placebo durante 14 semanas. De la semana 14 a la 18 todos los pacientes tomaron placebo; luego se les administró durante otras 14 semanas el tratamiento opuesto al que tenían en las primeras 14.
- f. Einarsson y colaboradores (1985) se interesaron en aprender sobre la relación entre la sobresaturación de bilis con colesterol y la edad. Se sabe que los pacientes con cálculos biliares de colesterol tienen más altos valores de saturación de colesterol, pero no se sabe si las cifras de saturación aumentan como parte del proceso de envejecimiento. Puede intentar disiparse esta duda mediante un estudio a largo plazo

que realice el seguimiento de un grupo de sujetos durante un periodo determinado, para observar si la sobresaturación de bilis con colesterol se incrementa conforme el individuo envejece; sin embargo este diseño de estudio tardaría varios años en completarse. Para evitar este lapso extenso, dichos investigadores reunieron datos sobre los valores de saturación de colesterol y las edades de un grupo de sujetos en un momento determinado y examinaron la relación entre estas dos variables.

g. Kaku y Lowenstein en 1990 decidieron investigar la relación clínica y epidemiológica entre el abuso de drogas y el accidente cerebrovascular (ACV). Tomaron una muestra de 214 pacientes con edades entre 15 y 44 años admitidos consecutivamente en el Hospital General de San Francisco entre 1979 y 1988 con diagnóstico de ACV. Igual numero de pacientes con diagnóstico de crisis asmática, apendicitis aguda y colecistitis aguda con similares características en cuanto a sexo, edad y año de hospitalización fue considerado. La relación clínica entre el abuso de drogas y el ACV se basó en la aparición de síntomas de dicho trastorno en el lapso de seis horas posteriores al consumo de la droga. Setenta y tres pacientes con ACV y 8% de los pacientes admitidos en el Hospital por otras razones eran consumidores de drogas de abuso.

h. Knutson y colaboradores (1981) trataron pacientes con heridas , quemaduras y úlceras, con azúcar granulada combinada con povidona yodada. El estudio abarcó desde enero de 1976 a agosto de 1980 .Durante ese periodo se trajeron 759 pacientes. De éstos, a 154 se los trató con la terapeútica estándar , y a los 605 restantes con azúcar y povidona yodada. Los investigadores informaron que un porcentaje menor de pacientes tratados con la mezcla de azúcar y povidona yodada requirió injertos cutáneos, en comparación con quienes recibieron tratamiento estándar, la terapéutica era indolora y facilitaba el cambio de vendajes en las quemaduras.

i. Para investigar la relación entre el consumo de huevos y el desarrollo de enfermedades cardiovasculares, un grupo de pacientes con Infarto Agudo de Miocardio (IAM) admitidos en un Hospital, fueron interrogados sobre su consumo de huevos. Un grupo de pacientes admitidos debido a fracturas con similar edad y sexo también fue interrogado sobre su consumo de huevos utilizando un idéntico protocolo.

j. Para investigar la relación entre cierto solvente y cáncer, todos los empleados en una fábrica fueron interrogados sobre su exposición a dicho solvente industrial, midiéndose la magnitud de la exposición en tiempo y cantidad. Estos sujetos fueron monitoreados regularmente y después de 10 años se obtuvo una copia del certificado de defunción de aquellos que habían fallecido.

k. Una encuesta fue realizada entre todas las nurses de un hospital. Se utilizó un cuestionario que preguntaba sobre su cargo actual y sus expectativas laborales.

l. Para evaluar una nueva técnica de Fisioterapia de columna, los pacientes con dolor de espalda fueron aleatoriamente asignados a tratamiento convencional o a una nueva terapia. Después de 3 meses los mismos fueron interrogados sobre su dolor de espalda

y observados mientras levantaban una carga por observadores independientes (que no participaron en su tratamiento)

m. Se estudiaron pacientes VIH positivos desde el punto de vista clínico y paraclínico (estudio del LCR, hemograma, etc.) Se recabaron los datos de cada paciente en la primera consulta. El estudio tuvo una duración de 1 año habiéndose registrado 176 pacientes durante ese período.